

## Laboratori di Bellezza per pazienti oncologiche “La Forza e il Sorriso”

L'idea dei laboratori di bellezza per donne in trattamento oncologico è nata negli Stati Uniti nel 1987, quando un medico statunitense ha deciso di “dare ascolto” alla reazione di abbandono e sfiducia che una sua paziente aveva manifestato rispetto agli effetti collaterali dei trattamenti oncologici.

Con il supporto di un make-up artist, spronando la donna alla cura e valorizzazione della sua persona, ha stimolato in lei una nuova forza per affrontare la malattia.

Da qui è nato il programma internazionale “**Look Good, Feel Better**” (attivo dal 1989, oggi in 27 paesi del mondo), applicato in Italia grazie a “**La forza e il sorriso**”.

L'iniziativa, che non interferisce con le cure mediche né intende in alcun modo sostituirsi a esse, ha l'obiettivo di offrire informazioni, idee e consigli pratici per fronteggiare gli effetti secondari delle terapie. I laboratori sono rivolti a tutte le donne che, sottoposte a trattamenti oncologici, non vogliono rinunciare alla propria bellezza, riconquistando il proprio senso di benessere e autostima.

Il laboratorio si svolge in un'**unica seduta**, della durata di circa 2,5 ore, ed è guidato da una consulente di bellezza volontaria, competente e sensibile, che svela utili segreti di make-up e insegna a ogni partecipante come valorizzare, in pochi mirati gesti, il proprio aspetto.

Inoltre, i laboratori di bellezza sono accompagnati dalla presenza di una psicoterapeuta, che monitora l'andamento della seduta di gruppo e offrire supporto psicologico alle donne in cura.

L'iniziativa è totalmente **gratuita**, sia per le partecipanti, che per le strutture ospitanti, e a ogni donna viene donata una beauty bag ricca di prodotti cosmetici, per esercitarsi e mettere in pratica i consigli dei consulenti di bellezza, non solo durante l'incontro guidato, ma anche a casa, continuando così a prendersi cura di sé in modo autonomo.

Nella nostra azienda il progetto è stato applicato **a partire dal 2013** fino a febbraio 2020 (quando è stato interrotto a causa dell'emergenza Covid).

Tre estetiste volontarie hanno offerto il loro prezioso contributo, grazie alla collaborazione con la **LILT** sez. prov. Novara.

Si sono svolti 76 laboratori e hanno partecipato 406 donne, con un ottimo riscontro totale alla valutazione di gradimento.

Le donne sono state coinvolte in un clima sereno e rilassante, sentendosi valorizzate e rinnovate.

Riportiamo qualche commento lasciato dalle donne che in questi anni hanno partecipato:

*“E' bello avere intorno persone che ti fanno capire che non è tutto finito”*

*“A casa, passando davanti allo specchio, mi sono resa conto di quanto mi sia servito il laboratorio di oggi, e non solo per l'aspetto”*

*“Cercherò di affrontare la malattia con forza e con il sorriso, come abbiamo fatto oggi. Grazie”*

*“Tante iniziative utili a coccolarci e sentirci unite aiutano a non sentirsi sole”*

*“Grazie per la delicatezza che avete avuto con noi”*

*“E' bello poter ritornare a sorridere agli altri senza essere considerate diverse”*



**la forza e il sorriso**

PER LA BELLEZZA DELLE DONNE CHE AFFRONTANO IL CANCRO

Il cancro non attacca solo il corpo, attacca in profondità, derubandoti della tua immagine. E' così che inizia una battaglia mentale, difficile e dura tanto quanto quella fisica.

- o la tua pelle ha perso luminosità
- o hai perso i tuoi capelli, le ciglia, le sopracciglia
- o le tue unghie sono indebolite
- o ti senti stanca
- o hai perso l'entusiasmo
- o ti senti sola

Il nostro laboratorio ti offre gratuitamente l'opportunità di dimenticare per un paio d'ore tutto quanto ed occuparti di te, della tua bellezza e ridarti il sorriso. Non ci credi? Scopri la nostra iniziativa.

#### UN PROGRAMMA NON MEDICO

che si traduce in un laboratorio di bellezza destinato a chi come te sta affrontando le cure oncologiche.

Sotto la guida esperta di un make-up artist riceverai consigli utili e semplici accorgimenti pratici per fronteggiare gli effetti secondari delle terapie.

Grazie al kit di bellezza che riceverai in omaggio, contenente prodotti per il trattamento della pelle e di make-up, imparerai a valorizzare la tua bellezza e alla fine del laboratorio potresti anche scoprire di non averla mai veramente persa. Durante la seduta sarai affiancata e supportata anche da una psicologa.

## UN AMBIENTE ACCOGLIENTE

In un'atmosfera informale e rilassante parteciperai insieme ad altre 6/8 nuove amiche al laboratorio di bellezza della durata di circa 2/3 ore. Imparerai come prenderti cura della tua pelle, come scegliere ed applicare i prodotti di maquillage più adatti alle tue caratteristiche.

## UN BEAUTY DI BELLEZZA IN DONO PER TE

Il tuo nuovo look alla fine sarà la prova che tu non sei la tua malattia! Tu sei ancora quella meravigliosa donna che c'era prima del cancro e che continuerà ad esserci. Potrai continuare l'esperienza di bellezza anche a casa, valorizzando la tua immagine con i prodotti contenuti nella Beauty Bag che ti è stata donata.

## UN PROGETTO IN COSTANTE SVILUPPO

Scopri l'elenco completo degli enti che ospitano i nostri laboratori di bellezza in Italia sul sito [www.laforzaeilsorriso.it](http://www.laforzaeilsorriso.it)



Per restare sempre aggiornata seguici anche sulla nostra pagina FB "La forza e il sorriso"

## IL NOSTRO PROGRAMMA IN SINTESI

**È DESTINATO A:** te e a tutte le donne in trattamento oncologico

**PERCHÉ:** per **tornare a sorridere** nonostante la malattia

**COME:** aiutandoti a ritrovare la **fiducia** e la **forza** che sono in te vivendo un'esperienza unica in piena **armonia**

**CHI TI SARÀ A FIANCO:** un **consulente di bellezza** specializzato ti guiderà in ogni passaggio di trattamento e trucco per il tuo **look personalizzato**

una **psicologa** sarà a tua disposizione e a supporto di ogni tua necessità

**COSA RICEVI:** una **Beauty Bag** ricca di prodotti cosmetici (detergenti, creme, prodotti per il make-up) per continuare a sperimentare anche a casa look sempre nuovi.

**E RICORDA:**

**il laboratorio e il kit di bellezza SONO TOTALMENTE GRATUITI!**



**la forza e il sorriso**

PER LA BELLEZZA DELLE DONNE CHE AFFRONTANO IL CANCRO

Con il patrocinio di COSMETICA ITALIA associazione nazionale imprese cosmetiche

#### COME PARTECIPARE

Per partecipare gratuitamente ad un laboratorio di bellezza visitate il sito [www.laforzaeilsorriso.it](http://www.laforzaeilsorriso.it) oppure contattate:

**S.S. v.D. Psicologia Clinica**  
AOU Maggiore della Carità – Novara  
Tel. 0321-373 4112  
[psiconcologia@maggioreosp.novara.it](mailto:psiconcologia@maggioreosp.novara.it)  
Sede Staccata San Giuliano  
Via Piazza D'Armi, 1 (1° piano)

#### PER MAGGIORI INFORMAZIONI

La forza e il sorriso - L.G.F.B. Italia Onlus  
Via Accademia, 33 - 20131 Milano  
T. 02.281773.67/80 - [www.laforzaeilsorriso.it](http://www.laforzaeilsorriso.it)  
mail: [info@laforzaeilsorriso.it](mailto:info@laforzaeilsorriso.it)

#### AIUTACI ANCHE TU: dona il tuo 5x1000

CF. 97434280158  
IBAN IT79 W033 5901 6001 0000 0141 754

La forza e il sorriso si propone di agire nel pieno rispetto della riservatezza e privacy delle donne coinvolte in questo Programma. I dati personali raccolti sono limitati alle sole informazioni anagrafiche strettamente necessarie per poter organizzare gli incontri. Non sono previste comunicazioni o diffusioni dei dati personali in assenza del consenso delle Partecipanti. In occasione dell'incontro saranno forniti maggiori informazioni e riferimenti sulla tutela della privacy.